

## LAS ÚLTIMAS PALABRAS DE JESÚS

### Meditaciones para un retiro de cuaresma

Las liturgias del Viernes Santo suelen incluir una reflexión sobre “Las Siete Palabras” de Jesús, las siete últimas frases dichas por él antes de morir. En varios países latinoamericanos estas siete frases han sido siempre muy significativas. Aquí se presentan de modo que puedan ser utilizadas como líneas inspiradoras para preparar la reflexión principal en un retiro de Cuaresma.

#### Preparación

- **Materiales:** Obtener los símbolos para representar cada una de las meditaciones de Las Siete Palabras: lentes oscuros, llaves, imagen de la Virgen María mirando hacia abajo, planta deshojada, vaso de agua, vaso roto, sábana blanca y vela.
- **Textos para las meditaciones:**  
Lucas 23,24. Lucas 23,43. Juan 19,26-27.  
Marcos 15,34. Juan 19,28. Juan 19,30. Lucas 23, 46
- **Distribución de las meditaciones:** Formar siete equipos del mismo tamaño y asignar a cada uno la preparación de una meditación. Un miembro de cada equipo presentará la reflexión de su equipo, otro, mostrará el símbolo de la meditación, y otro más dirigirá la oración.
- **Preparación del lugar de oración:** Poner un altarcito con la Biblia, unas velas y todos los símbolos mencionados anteriormente. Invitar a los participantes a reunirse alrededor del altar y practicar los cantos adecuados.
- **Procedimiento**
  - 1 Proclamación** El miembro del equipo que presenta la reflexión proclama las palabras de Jesús. Debe hacerlo de manera solemne y fuerte, dejando unos minutos de silencio para que su mensaje llegue a los jóvenes.
  - 2 Canto** Se recomienda cantar una estrofa corta de un canto relacionado con la palabra que se está reflexionando. Dadas las preferencias en los diferentes naciones latinoamericanas, la elección del canto se deja a discreción de la comunidad local.
  - 3 Símbolos** Los símbolos hablan a todas las personas, especialmente a los jóvenes. Al mostrarlos hay que hacerlo con seriedad, de modo que ayuden a comunicar el mensaje de las palabras sobre las que se está reflexionando. El símbolo se muestra desde que empieza la predicación hasta el final de la oración, en que se vuelve a colocar en el altar.
  - 4 Reflexión** La reflexión incluye dos momentos: (a) una referencia a las Escrituras y a nuestra vida, y (b) unas preguntas para reflexionar.
  - 5 Oración** La oración tiene cuatro partes: (a) una invitación a los asistentes a ponerse de rodillas y a rezar juntos la oración jaculatoria, (b) el ofrecimiento de una oración escrita, (c) una invitación a los jóvenes a hacer oración espontánea, y (d) el ofrecimiento con voz firme de la oración escrita, pidiéndole a Dios su gracia.



## PRIMERA PALABRA

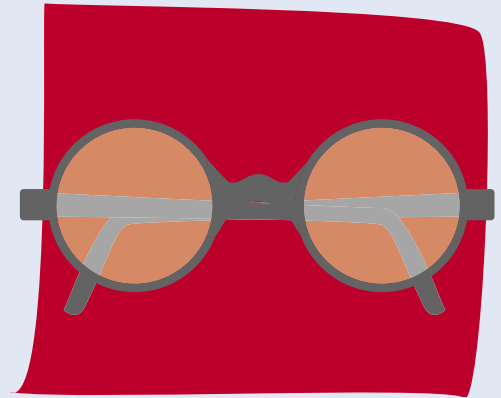
### Proclamación

"PADRE, PERDÓNALOS, PORQUE NO SABEN LO QUE HACEN"

Lucas 23, 34

### Canto

### Símbolo: lentes oscuros



### Reflexión

Los lentes oscuros simbolizan que muchas veces no queremos saber ni enterarnos de lo que pasa a nuestro alrededor. El saber nos puede comprometer, preferimos mantenernos indiferentes. Con frecuencia queremos permanecer con los ojos vendados para no ver la realidad. Preferimos la oscuridad a la luz. No queremos acercarnos a otros ni mirar a los demás.

Jesús, en su humanidad, sabía que la gente lo quería crucificar porque no estaba consciente de lo que hacía. No sabía que era el Hijo de Dios y que les podía dar vida en abundancia. No reconocía sus milagros como signos de la llegada del reino de Dios.

#### Preguntas para reflexionar:

- ¿Creen que las personas del tiempo de Jesús no sabían quién era él? Quizás algunas, simplemente se hacían las que no sabían para no meterse en problemas, mientras que temían ser identificadas como sus seguidoras. Recordemos a Pedro, quien lo negó por miedo
- ¿Cuántos de nosotros negamos a Jesús con nuestras acciones?
- Dios nos llama a amar y muchas veces criticamos y odiamos. Dios nos llama a vivir en la luz y muchas veces preferimos las tinieblas. Dios nos llama a compartir y muchas veces somos egoístas

### Oración

**Arrodillarse y decir juntos:** Te adoramos, Cristo, y te bendecimos porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador/a. Todos responden: Amén.

**Oremos:** Gracias, Jesús, por tu entrega. Danos paz en nuestros corazones. Queremos ver tu luz y vivir tu palabra plenamente. Queremos identificarnos contigo.

**Oración espontánea (de pie):** Quien así lo desee hace una oración en voz alta relacionada con la meditación que acaban de hacer.

**Oremos:** Jesús, quítanos por favor la venda de los ojos para poder verte siempre como eres. Todos responden: Amén.

## SEGUNDA PALABRA

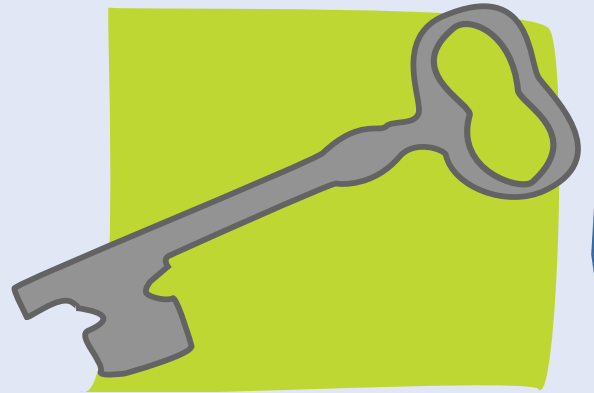
### Proclamación

"TE ASEGURO QUE HOY ESTARÁS  
CONMIGO EN EL PARAISO"

Lucas 23, 43

### Canto

### Símbolo: llaves



### Reflexión

Las llaves simbolizan seguridad, confianza y distinción. Nuestra casa la cerramos para asegurar nuestras pertenencias. Al cerrar un contrato de compra, nos dan las llaves de la casa o del auto. Si somos un empleado de confianza, nos entregan las llaves del establecimiento donde trabajamos. Se entregan las llaves de la ciudad a personas que hacen algo importante o a visitantes distinguidos: al ciudadano emérito o al mejor jugador.

Jesús, en su humanidad, reconoció la buena voluntad del *buen ladrón*. Se le llama el buen ladrón porque reconoció que Jesús era justo. Jesús aseguró al ladrón que estaría con él en el paraíso. Le entregó las llaves del Reino porque lo reconoció como una persona distinguida, capaz de sentir compasión por el dolor de los demás. Jesús no merecía morir en la cruz, y el ladrón lo sabía. Jesús no había cometido ningún crimen, y el ladrón sintió compasión por él. Compartió el dolor de Jesús, y sufrió solidarizándose con él. *Solidaridad* es el término moderno para compasión.

**Preguntas para reflexionar:**

- ¿Qué hacemos nosotros con el dolor de los demás? ¿Qué hacemos con el dolor causado por las drogas, las enfermedades terminales, los hogares rotos, el hambre? ¿Cómo afrontamos los problemas de los indocumentados? ¿Nos solidarizamos con las personas que sufren o les damos la espalda?
- ¿Abrimos nuestro corazón a estas realidades o nos cerramos al extremo de ignorarlas totalmente? Jesús quiere que demos las llaves de la seguridad, el amor y compasión al más necesitado.

### Oración

**Arrodillarse y decir juntos:** Te adoramos, Cristo, y te bendecimos porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador/a. Todos responden: Amén.

**Oremos:** Gracias, Jesús, por tu cruz. Tú nos llamas a solidarizarnos con los necesitados, queremos darles las llaves del amor y de la paz a las personas que sufren. Concédenos las llaves del paraíso.

**Oración espontánea (de pie):** Quien así lo desee hace una oración en voz alta relacionada con la meditación que acaban de hacer.

**Oremos:** Jesús, ayúdame a reconocer el dolor de los demás. Todos responden: Amén.

## TERCERA PALABRA

### Proclamación

"DIJO A LA MADRE: MUJER, AHI TIENES A TU HIJO, DEPUÉS AL DISCIPULO: AHÍ TIENES A TU MADRE"

Juan 19, 26-27

### Canto

**Símbolo: Imagen de la Virgen María mirando hacia abajo**

### Reflexión

La imagen de María mirando hacia abajo significa que siempre nos cuida y nos protege. María nos acompaña en nuestro caminar, como dice la canción. María es la madre de la Iglesia, como la llama el Concilio Vaticano Segundo.

Jesús, en su humanidad, no quiere dejar a su madre sola. Por eso se la encarga a su discípulo amado, al más joven, al que tenía más energía. Nosotros también encomendamos nuestros seres queridos a personas en las cuales confiamos, nos preocupamos de que queden bien protegidos. Jesús conocía los dolores por los que pasó su madre y no la quiso dejar desamparada ni sola, quería que participara de las promesas de Dios. En la boda de Caná, al pie de la cruz y el día de Pentecostés, María estuvo presente.

**Preguntas para reflexionar:**

- ¿Qué quiere Jesús que nosotros hagamos?
- ¿A quiénes tenemos que cuidar y proteger?

### Oración

**Arrodillarse y decir juntos:** Te adoramos, Cristo, y te bendecimos porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador/a. Todos responden: Amén.

**Oremos:** Gracias, Jesús, por dejarnos a tu madre, María. Ayúdanos a ser mujeres y hombres valientes y decididos como ella lo fue.

**Oración espontánea (de pie):** Quien así lo desee hace una oración en voz alta relacionada con la meditación que acaban de hacer.

**Oremos:** Jesús, enséñanos a honrar y venerar a tu madre. Todos responden: Amén.



## CUARTA PALABRA

### Proclamación

"DIOS MÍO, DIOS MÍO, ¿POR QUÉ ME HAS ABANDONADO?"

Marcos 15, 34

### Canto

### Símbolo: planta deshojada

### Reflexión

El abandono tiene que ver con la soledad y el desapego. Al ser abandonados sentimos que nos quedamos sin vida, como las hojas que se separaron del árbol que les daba vida. El abandono nos causa dolor. Sentimos que las puertas se nos cierran. Perdemos la confianza en las personas. Sentimos que el mundo se nos viene abajo.

Jesús, en su humanidad, se sintió cansado, estaba fatigado de tanto caminar, le faltaban las fuerzas; el dolor lo consumía y se sentía solo, no podía más. Por eso gritó: "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?"

#### Preguntas para reflexionar:

- abandonados? Nos han vencido las drogas o las malas amistades. Nos sentimos enfermos y sin nadie a quien recurrir. Experimentamos la muerte de un familiar o de un ser querido y sentimos un vacío terrible. Enfrentamos dificultades económicas o desempleo y no hayamos quién nos ayude. Nuestros padres se han divorciado o hemos experimentado la infidelidad de un ser querido.
- ¿Llegamos, también nosotros, a perder la esperanza y los deseos de seguir viviendo? ¿Clamamos a Dios en nuestra angustia?

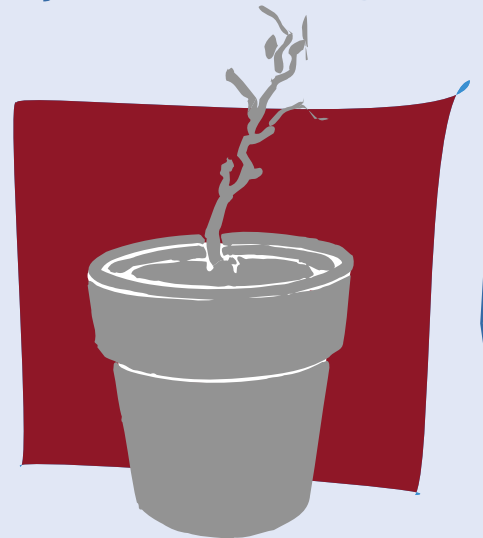
### Oración

**Arrodillarse y decir juntos:** Te adoramos, Cristo, y te bendecimos porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador/a. Todos responden: Amén.

**Oremos:** Jesús, a reconocer tu presencia en las dificultades de la vida. Danos fuerzas en nuestros momentos de dolor. Anímanos en nuestro caminar diario contigo.

**Oración espontánea (de pie):** Quien así lo desee hace una oración en voz alta relacionada con la meditación que acaban de hacer.

**Oremos:** Jesús, no queremos separarnos de ti. No queremos abandonarte, quédate siempre con nosotros. Todos responden: Amén.



## QUINTA PALABRA

### Proclamación

"TENGO SED"

Juan 19, 28

### Canto

### Símbolo: vaso de agua

### Reflexión

El agua purifica, limpia y sacia nuestra sed. ¿Cuántas veces hemos tenido sed? ¿Cuántas veces el calor del día nos da sed en el camino y tenemos que esperar hasta llegar a la casa para saciarla? El agua nos da vida.

La sed es también un deseo de satisfacer nuestras necesidades. Dios quiere saciar nuestra sed, quiere llenar nuestras vidas. Pero nosotros también tenemos que querer que Dios sacie nuestra sed.

¿Por qué tenía sed Jesús? Estaba cansado por haber caminado hasta el Calvario. Había perdido mucha sangre y llevaba tiempo sin haber bebido nada.

#### Preguntas para reflexionar:

- El agua purifica, limpia y sacia nuestra sed. ¿Cuántas veces hemos tenido sed? ¿Cuántas veces el calor del día nos da sed en el camino y tenemos que esperar hasta llegar a la casa para saciarla? El agua nos da vida.
- La sed es también un deseo de satisfacer nuestras necesidades. Dios quiere saciar nuestra sed, quiere llenar nuestras vidas. Pero nosotros también tenemos que querer que Dios sacie nuestra sed.
- ¿Por qué tenía sed Jesús? Estaba cansado por haber caminado hasta el Calvario. Había perdido mucha sangre y llevaba tiempo sin haber bebido nada.

### Oración

**Arrodillarse y decir juntos:** Te adoramos, Cristo, y te bendecimos porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador/a. Todos responden: Amén.

**Oremos:** Gracias, Jesús, por la fe que nos regalas para saciar nuestra sed. Queremos llenarnos de tu fuerza. Queremos saciar nuestra sed de vida nueva y ayudar a otros a saciar su sed.

**Oración espontánea (de pie):** Quien así lo desee hace una oración en voz alta relacionada con la meditación que acaban de hacer.

**Oremos:** Jesús, llena nuestra vida y enséñanos a acercarnos a los demás. Todos responden: Amén.



## SEXTA PALABRA

### Proclamación

"TODO ESTÁ CUMPLIDO"

Juan 19, 30

### Canto

### Símbolo: roto

### Reflexión

Muchas veces la vida está consumada, o ha terminado; la persona ha cumplido o no con su misión en la tierra. A veces el sentimiento es de satisfacción porque la vida de la persona fue plena. Otras veces, sentimos pesar porque creemos que la misión de la persona hacia sus seres queridos o la sociedad no fue cumplida.

Cuando las cosas no salen como queremos, también sentimos que se ha acabado todo. Entonces quedamos destrozados, sin ganas de hacer más, sin fuerzas para poder seguir adelante. "Todo está cumplido", dijo Jesús, porque su misión como ser humano terminaba. Su muerte estaba ya cerca. Jesús vivió plenamente: sanó enfermos, enseñó en el templo, comenzó la iglesia, dejó a su madre bien cuidada, se aseguró que los apóstoles iban a continuar con su misión, se dio a conocer en la gran ciudad de Jerusalén, comunicó su mensaje a los duros de corazón. Dios nos llama a cada uno de nosotros a vivir plenamente. Al morir, ¿habremos cumplido como Jesús cumplió?

**Preguntas para reflexionar:**

- ¿Podemos decir que hemos vivido plenamente hasta este momento? ¿Hemos sido lo mejor que podemos ser? ¿Hemos ayudado a otros cuando nos ha sido posible? ¿Hemos compartido amor, fe y esperanza con familiares, amigos y conocidos?
- ¿Qué tenemos que cambiar para vivir plenamente?

### Oración

**Arrodillarse y decir juntos:** Te adoramos, Cristo, y te bendecimos porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador/a. Todos responden: Amén.

**Oremos:** Jesús, gracias por mostrarnos la plenitud de tu vida y ayudarnos a ver en qué consiste vivir plenamente. Queremos ser personas nuevas, vivir una vida plena, ser lo mejor que podamos ser.

**Oración espontánea (de pie):** Quien así lo desee hace una oración en voz alta relacionada con la meditación que acaban de hacer.

**Oremos:** Jesús, te alabamos por llamarnos a vivir la vida plenamente. Todos responden: Amén.



## SÉPTIMA PALABRA

### Proclamación

"PADRE, EN TUS MANOS ENCOMIENDO MI ESPÍRITU"

lucas 23, 46

### Canto

### Símbolo: sábana blanca y vela

### Reflexión

Cuando llega el momento de partir, cubren nuestro cuerpo con una sábana blanca y es costumbre encender una vela para alumbrar el camino y como símbolo de resurrección. Lo más importante no es que nos cubran con una sábana blanca sino creer en la resurrección; tener, en el momento de nuestra muerte, la esperanza que Jesús nos brinda. Esto sucede cuando en nuestra vida hemos visto la luz de Jesús que alumbrar el camino que recorreremos día a día.

Jesús, en el momento de morir, encomendó su alma a Dios, su Padre. El ser humano, al aceptar su muerte, encomienda su alma a Dios al igual que lo hizo Jesús. Es importante abrirnos a recibir la gracia de Dios cuando nos llegue la hora. Así podremos decir, al igual que Jesús: "en tus manos encomiendo mi espíritu."

**Preguntas para reflexionar:**

- ¿Pensamos en nuestra muerte como el paso a la vida eterna? ¿Estamos preparados para morir con esperanza?
- ¿Cómo podemos reforzar nuestra esperanza en la resurrección después de la muerte?
- Cuando un amigo/a padece de una enfermedad terminal o ha sido herido/a de muerte, ¿lo/a ayudamos a ver el fin de su vida con fe y esperanza? ¿Qué tenemos que hacer para brindarle el gran regalo de la esperanza?

### Oración

**Arrodillarse y decir juntos:** Te adoramos, Cristo, y te bendecimos porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador/a. Todos responden: Amén.

**Oremos:** Jesús, gracias por enseñarnos a estar abiertos a recibir las gracias de Dios. Queremos ser tus discípulos y vivir bien para morir bien. Queremos ver tu luz que alumbrar el camino en el momento de nuestra muerte.

**Oración espontánea (de pie):** Quien así lo desee hace una oración en voz alta relacionada con la meditación que acaban de hacer.

**Oremos:** Jesús, gracias por enseñarnos a vivir y a morir. Todos responden: Amén.

