

Planes de lectura bíblica

La Biblia Católica para Jóvenes presenta siete planes temáticos para adentrarse en la lectura de la Sagrada Escritura (p. 1738). Conviene empezar por el primero «Un recorrido por la Biblia», pues ofrece una mirada panorámica de la Biblia desde la perspectiva de la historia de salvación. Después es recomendable leer uno de los tres evangelios sinópticos: Mateo, Marcos o Lucas, para conocer más de cerca a Jesús. El evangelio más corto y más fácil de leer es el de Marcos. Puedes leer las introducciones a los tres evangelios y elegir el que más te llame la atención.

A continuación puedes seguir con los otros evangelios o tomar otro de los planes temáticos presentados en tu Biblia. Si lo prefieres, crea tu propio plan de lectura utilizando los índices que se presentan al final (pp. 1701-1727). Por ejemplo, lee todo lo relacionado con los sacramentos, aquello sobre lo que tengas dudas, todos los símbolos, o la riqueza de las diferentes vivencias culturales de la palabra de Dios.



Plan de Lectura 1

Un recorrido por la Biblia

Treinta lecturas para apreciar en un mes el amor liberador de Dios y conocer a grandes rasgos la historia de salvación.

Día	Lectura	Tema	Día	Lectura	Tema
1	Gn 1 – 2	Los orígenes	16	Ez 36 22 – 37 14	Profecía de la restauración de Israel
2	Gn 3	Pecado original y castigo	17	Sal 51; 139	Arrepentimiento de David y presencia de Dios
3	Gn 6 9 – 9 17	Noé y la primera alianza	18	Sab 7 – 9	Sabiduría de Dios
4	Gn 17 1 – 18 15	Alianza con Abrahán	19	Lc 1 26-38; 2	Nacimiento de Jesús
5	Gn 21 1 – 22 19	Sacrificio de Isaac	20	Mt 5 – 7	Sermón del monte
6	Gn 37; 41 – 45	José y sus hermanos	21	Mt 11 2-5; 12 22-28	Signos del reino
7	Ex 2 – 4	Misión de Moisés	22	Lc 15 – 16	Parábolas de Jesús
8	Ex 12 – 14	Pascua y salida de Egipto	23	Lc 22 7-30	Última Cena, nueva alianza
9	Ex 19 – 20	Alianza y decálogo en el Sinaí	24	Mc 15	Crucifixión y muerte de Jesús
10	Ex 32	Becerro de oro	25	Jn 20	Resurrección de Jesús
11	2 Sm 5 1-4; 6 – 7	Promesa de Dios a David	26	Hch 2	Pentecostés y la comunidad cristiana
12	2 Cr 1 – 2; 8 – 9	Rey Salomón	27	Gal 2 15 – 4 31	Fe, salvación del pecado y la ley
13	2 Re 2 1-18	Elías es arrebatado al cielo	28	Sant	Vida cristiana
14	2 Cr 34 – 36	Del rey Josías a la caída de Jerusalén	29	2 Tes	Segunda venida del Señor
15	Is 7 10-17; 11 – 12	Profecía del nuevo David	30	Ap 21 – 22	Cielo nuevo y tierra nueva

Plan de Lectura 2

Imágenes de Dios

Catorce lecturas para relacionarse mejor con Dios, al conocer cómo Dios se va revelando a lo largo de la historia.

Día	Lectura	Tema
1	Gn 1 26 – 3 24	Creador del universo
2	Ex 3 1 – 4 17	«Yo soy»
3	Lv 11 44-45; Mt 5 48	Perfecto en santidad
4	Dt 20	Guerrero y defensor
5	1 Re 19 9-13	Misterio que se encuentra en el silencio
6	Is 49 14-15	Madre fiel
7	Jr 18 1-11	Alfarero
8	Os 3 1	Esposo fiel
9	Sal 23; Jn 10 1-21	Buen pastor
10	Sab 6 12-20	Sabiduría, la cara femenina de Dios
11	Mt 7 1-5; 25 31-46	Juez justo
12	Lc 11 1-4	Padre
13	Jn 1 1-18; Col 1 15-20	Jesús: la Palabra se hizo carne
14	1 Jn 4 7-8	Amor

Plan de Lectura 3

El llamado de Dios

Catorce lecturas para escuchar el llamado que Dios hace a distintas personas y reflexionar sobre el propio llamado a servirlo al continuar la misión de Jesús.

Día	Lectura	Tema
1	Gn 12 1-9	Abrán (Abrahán)
2	Ex 2 1 – 4 17	Moisés
3	1 Sm 3	Samuel
4	1 Sm 16	David
5	Rut	Rut
6	Est 2 1-20; 4 1 – 7 10	Ester
7	Is 6 1-8	Isaías
8	Jr 1 4-10	Jeremías
9	Mt 4 18-22	Los primeros discípulos
10	Mc 10 17-31	Un hombre rico
11	Lc 1 26-38	María
12	Hch 9 1-19	Saúl (Pablo)
13	Ef 4 17 – 5 20	Los seguidores de Cristo
14	1 Pe 2 9-17	¡Tú!

Catorce lecturas para ver el orden que Dios desea en la sociedad y revisar nuestras actitudes y acciones hacia los marginados.

Plan de Lectura 4

Predilección de Dios por los pobres y vulnerables

Día	Lectura	Tema
1	Ex 3 7-10	Opresión de los israelitas en Egipto
2	Lv 25	Año jubilar
3	Dt 24 10-21	Trato compasivo para el pobre
4	1 Sm 16 1-13	Dios elige a David
5	Is 58 6-12; 61 1-3	Acciones agradables a Dios
6	Am 6 4-8; 8 4-10	Contra los ricos que se aprovechan de los pobres
7	Sal 82	Justicia para el necesitado
8	Mt 2 1-18; Lc 2 4-20	Jesús es pobre y perseguido desde su nacimiento
9	Mt 25 31-46	Jesús se identifica con los necesitados
10	Mc 10 35-45	El más importante al servicio de los demás
11	Lc 1 46-56; 6 20-26	Dicha de los pobres y humildes
12	Lc 16 19-31	Lázaro y el hombre rico
13	Lc 21 1-4	Ofrenda de la viuda necesitada
14	Sant 2 1-13	Contra la discriminación

Catorce lecturas para reflexionar sobre el amor misericordioso de Dios que nos salva del pecado y nos da una vida nueva.

Plan de Lectura 5

El pecado y la justicia salvadora de Dios

Día	Lectura	Tema
1	Gn 1 26-31	Dios nos creó a su imagen y semejanza
2	Gn 3	El pecado original
3	Gn 6 1-22	Maldad por todos lados
4	Gn 12 1-9	Promesas de Dios a Abrahán
5	Ex 6 1-8	Dios libera a su pueblo de la esclavitud
6	Lv 4 - 5	Expiación del pecado
7	Sal 51	El arrepentimiento complementa el sacrificio
8	Jr 31 31-34	Profecía de la nueva alianza
9	Mc 8 31-38	Camino a la salvación
10	Jn 3 1-21	Dios envió a su Hijo al mundo
11	Heb 10 1-18	Nuevo sacerdote y nueva alianza
12	Rom 3 21-26	Salvación por la fe en Jesucristo
13	Hch 2 22-47	Fe y vida de los primeros cristianos
14	Mt 26 26-28	Eucaristía: sacramento de la nueva alianza

Catorce lecturas para ver crecer la conciencia del pueblo judeocristiano sobre el acompañamiento de Dios en nuestros sufrimientos, los cuales, unidos a los de Jesús, tienen valor redentor.

Plan de Lectura 6

El sentido del sufrimiento

Día	Lectura	Tema
1	Gn 3 8-21; Sab 2 23-24	Muerte y dolor: efectos del pecado
2	Tob 2 - 3	Dios consuela a los adoloridos
3	Is 52 13 - 53 12	Valor redentor del sufrimiento
4	Sal 6	¡Señor, escucha mi lamento!
5	Sal 22	¡Señor, no me abandones!
6	Lam 3 14-33	Dios se compadece de los afligidos
7	Job 42	Job acepta los designios del Señor
8	Sab 3 1-12	Premio de los justos «castigados»
9	Mt 27 24-56	Jesús también sufrió
10	Jn 12 20-33	Misterio pascual
11	2 Cor 1 3-11	Cristo, nuestro consuelo
12	Col 1 21-29	Completamos los sufrimientos salvíficos de Cristo
13	1 Pe 3 13-22; 4 12-19	Sufrimos con Cristo
14	Ap 21 1-8	Ya no habrá ni muerte ni dolor

Catorce lecturas para ver cómo Dios trata a las mujeres con la misma dignidad que al varón, incluso en una sociedad patriarcal como la del pueblo de Israel.

Plan de Lectura 7

Las mujeres en la Biblia

Día	Lectura	Tema
1	Gn 2 18 - 3 20	Eva
2	Gn 17 15-21; 21 1-7	Saray (Sara)
3	Jue 4 - 5	Débora
4	1 Sm 1 1 - 2 11	Ana
5	Jdt 8; 13	Judit
6	Dn 13	Susana
7	Mt 15 21-28	La mujer pagana
8	Lc 1 5-25.39-45.57-66	Isabel
9	Lc 1 26-56; 2 1-35; Jn 19 25-27	María, madre de Jesús
10	Lc 10 38-42; Jn 11 1-44	María y Marta
11	Jn 4 1-42	La samaritana
12	Jn 8 1-11	La mujer adúltera
13	Jn 20 1-18	María Magdalena
14	Hch 16 11-15; 18; Rom 16 1-7	Lidia y Priscila; Febe y Junias

* Ver a Rut y Ester en el plan n. 3.